

# Shotokan Yudanshakai

AGONISTI 2019/2020

---



A.S. Shotokan Yudanshakai

## CALENDARIO ALLENAMENTO AGONISTI PRIMO TRIMESTRE ANNO SPORTIVO 2019/2020

Mese	Data	Ora
Ottobre	Sabato 19	14,30 - 17,00
Ottobre	Mercoledì 30	18,30 - 21,00
Novembre	Sabato 9	14,30 - 17,00
Novembre	Mercoledì 20	18,30 - 21,00
Dicembre	Mercoledì 11	18,30 - 21,00
Dicembre	Sabato 21	14,30 - 17,00

Il corso è aperto a tutti i praticanti dai 14 ai 34 anni a partire dal grado di cintura verde e si svolge presso l'Associazione Sportiva Shotokan Yudanshakai, via Faa di Bruno, 20 – Milano.

Il corso ha durata da ottobre 2019 a giugno 2020. Il calendario verrà fissato all'inizio di ogni trimestre.

Per informazioni contattare Fabio Fugazza [fabio.fugazza@yudanshakai.it](mailto:fabio.fugazza@yudanshakai.it)